Vzdělávací pohybové aktivity

Implementační aktivita projektu MAP IV ORP Teplice

**Popis vzdělávací akce:** Rozvojové aktivity zaměřené na zdravé pohybové návyky dětí a vzdělávání pedagogů v oblasti fyziologie pohybového aparátu předškolních dětí.

**Obsah vzdělávací akce**

* Praktická výuka cviků pro předškolní děti dle zásad fyziologie pohybového aparátu
* Interaktivní forma výuky – cvičení napodobující pohyb zvířat
* Využití overballů jako pomůcky ke správnému provedení cviků
* Pedagogové obdrží metodiku pro práci s dětmi



**Požadavky**

* Třída či kolektiv dětí s učiteli
* Cvičební úbor pro děti i pedagogy
* Pomůcka: overball (zapůjčí lektorka)

**Průběh vzdělávací akce**

* 4x lektorované cvičení (1 hod./den)

s dětmi a pedagogy = projektový den v rozsahu 4 hod. rozložený dle potřeb MŠ

**Lektorka:** Mgr. Dana Škarydová

**Mobil:** 728 432 889

**E-mail:** skarydova@seznam.cz

**Mateřské školy se mohou hlásit přímo lektorce na uvedených kontaktech.**

**Nutnost potvrzení účasti na všech 4 lekcích realizátorovi projektu MAP IV**

**Kontakt na odpovědnou osobu: Klára Nejedlá - nejedla@mascinovecko.cz**